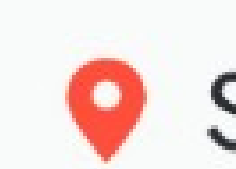


# Menu Choix Bio

Du 31/08/2026 au 04/09/2026

|                |   | LUNDI 31                         | MARDI 01                            | MERCREDI 02 | JEUDI 03                        | VENDREDI 04                                              |
|----------------|---|----------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Entrées        | 1 | Pâté croute*                     | ✓ Coeur de laitue                   |             | ✓ Salade fraîcheur              | ✓ Tomate cerise                                          |
|                | 2 | ✓ Samoussa aux légumes           | ✓ Melon                             |             | ✓ Pastèque                      |                                                          |
| Plats          | 1 | 🐟 Filet de hoki MSC sauce citron | ✓ 🇫🇷 Sauce italienne veggie         |             | 🇫🇷 Chili con carne              | 🐟 Pépites colin 3 céréales                               |
|                | 2 | ✓ Pané blé emmental et épinards  | 🇫🇷 Steak haché de boeuf sce ketchup |             | ✓ 🇫🇷 Quenelle nature sce Aurore | ✓ 🇫🇷 Oeufs à la crème                                    |
| Accompagnement | 1 | ✓ Haricots verts en persillade   | ✓ Macaronis <b>BIO</b>              |             | ✓ Riz <b>BIO</b>                | ✓ Epinards béchamel                                      |
| Laitages       | 1 | Petit suisse nature              | Cantadou                            |             | Edam à la coupe                 | Yaourt fermier brassé <b>HVE</b><br>Désiris à la vanille |
|                | 2 | Fournol à la coupe               | Yaourt nature                       |             | Fromage blanc nature            | Fraidou                                                  |
| Desserts       | 1 | Pomme <b>BIO</b>                 | Compote aux fruits rouges maison    |             | Prune (sous réserve)            | Moelleux au caramel (oeufs <b>BIO</b> )                  |
|                | 2 | Pêche                            | Ananas au sirop                     |             | Banane                          | Pour tous les anniversaires du mois                      |

 Plat végétarien
  Origine de nos viandes
  Plat sans viande
  Plat avec du porc
  Plat complet

 Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT
  03 85 23 99 23
  www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.